

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021 г. № 64100)
- примерной основной образовательной программы основного общего образования;
- Авторской программы А.П.Матвеев «Физическая культура».

Цель изучения учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи учебного предмета состоят в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического); освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека; овладении умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры и т. д.); умениями применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и как результат — физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

Предмет представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Знания о физической культуре.
- Физкультурно-оздоровительная деятельность.
- Гимнастика с основами акробатики.
- Подвижные и спортивные игры.
- Легкая атлетика.
-

Рабочая программа рассчитана на 405 ч.:

- В 1 классе на изучение отводится 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебные недели).

- Во 2-4 классах отводится 102 часа (3 час в неделю, 34 учебные недели в каждом классе согласно базисному плану).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. пояснительная записка
2. содержание учебного предмета
3. планируемые результаты освоения программы
4. тематическое планирование

