

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы

Рабочая программа составлена на основе Закона «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7 имени Героя Социалистического Труда В.Н. Перегудова» г. Балаково Саратовской области, примерной программы основного общего образования по физической культуре на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 10-11 классов» (А.Л.Матвеев - М.: Просвещение, 2007). Согласно основной образовательной программы муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7 имени Героя Социалистического Труда В.Н. Перегудова», г. Балаково Саратовской области на изучение физической культуры в основной школе выделяется по 102 ч в 10-11 классах (3 ч в неделю, 34 учебных недели в каждом классе).

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями которые определены стандартом.

Целью учебного предмета является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры.

Задачи обучения:

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.

Место курса «Физическая культура» в базисном учебном (образовательном) плане

Согласно основной образовательной программы основного общего образования

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7» г. Балаково Саратовской области на изучение физической культуры на этапе среднего общего образования отводится 204 ч, в том числе: в 10 классе — 102 ч, в 11 классе — 102 ч.

Учебники, реализующие рабочую программу в 10-11 классах:

1. Физическая культура. 10-11 класс: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — М.: Просвещение, 2019.