

«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ № 7
г. Балаково Саратовской области
Т.Н.Грачева
« ____ » _____ 2022 год

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 учебный год

Цель: - пропаганда физической культуры и спорта, приобщение учащихся к систематическим занятиям физ. упр. и видами спорта, подведение итогов физкультурно-спортивной работы, активный отдых.

Задачи:

Привлекать обучающихся к систематическим занятиям физической культурой

Укреплять здоровье обучающихся посредством проведения соревнований

Воспитывать чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки, “здорового духа соперничества”

Школьные соревнования – самая действенная мера повышения физической подготовленности учащихся. Особенно велико значение спортивных соревнований для формирования морально-волевых качеств и черт характера.

ПЛАН РАБОТЫ

№ п/п	Содержание мероприятия	Участники	Сроки
1	День здоровья	1-11 классы	Сентябрь
2	Сдача нормативов ГТО	1-11 классы	Сентябрь – май
3	Городская игра «Орлёнок»	10 класс	Сентябрь
4	Всероссийская Олимпиада по физической культуре (школьный этап)	5-11 классы	Сентябрь
5	Неделя физической культуры	1-11 классы	Октябрь
6	Муниципальное мероприятие «Осенний марафон»	5 классы	Октябрь
7	Неделя спорта	5-11 классы	Ноябрь
8	«Снежные виражи»	5 классы	Декабрь
9	Конкурс рисунков «Я и зимние виды спорта»	6-7 классы	Январь
10	Военно-спортивная игра «Зарница»	5-9 классы	Февраль
11	Муниципальный турнир по волейболу памяти тренера П.Г.Гуменюк	5-10 классы	Март
12	Межмуниципальный традиционный турнир по волейболу памяти учителя	5-10 классы	Апрель

	фзк А.А.Милославского		
13	Президентские состязания		Апрель
14	Городская эстафета	9-11 классы	Май
15	Участие в муниципальной военно-спортивной игре «Зарница»	8-10 классы	Май
16	Президентские спортивные игры	5-11 классы	Май

Учителя физической культуры

Демидова О.И.

Трунова Г.А.