



РЕЖИМ ДНЯ

Элементы режима дня	Время проведения
Сбор детей, зарядка	07 ³⁰ - 08 ¹⁵
Утренняя линейка	08 ¹⁵ - 08 ²⁰
Зарядка	08 ²⁰ - 08 ³⁰
Игры на свежем воздухе	08 ³⁰ - 08 ⁴⁵
Гигиенические процедуры перед завтраком	08 ⁴⁵ - 09 ⁰⁰
Завтрак	09 ⁰⁰ - 09 ²⁰
Работа согласно плану воспитательной работы	09 ²⁰ - 12 ⁰⁰
Гигиенические процедуры перед обедом	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Обед	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
Свободное время для игр	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰
Дневной сон	14 ³⁰ - 15 ³⁰
Подъём, уборка кровати, гигиенические процедуры перед полдником	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Полдник	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Работа по плану, работа кружков и секций	16 ³⁰ - 17 ³⁰
Уход домой	17 ³⁰