

УТВЕРЖДЕНО»

Директор МАОУ СОШ № 7

/Т.Н.Грачёва/



## ПЛАН РАБОТЫ

ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

НА БАЗЕ МАОУ СОШ № 7 г. БАЛАКОВО

июнь 2023 г.

День	Мероприятия	Ответственные
01.06.23 г.	1. Открытие лагерной смены «Здравствуйте, друзья!» 2. Утренняя зарядка 3. Знакомство с планом работы лагеря, режимом дня, правилами поведения. 4. Час здоровья «Мой рост, мой вес» 5. Праздничная эстафета «Здравствуй, лето!» 6. Инструктаж ПДД, при движении колонной по улице; о правилах поведения в общественных местах. 7. Посещение ГЦИ им. М.Э.Сиропова праздничная программа «Счастливое детство». 8. Конкурс рисунков «Лето лучшая пора!» 9. Игры на свежем воздухе. 10. Минутка безопасности «Мой путь домой»	Воспитатели Нач.ЛОЛ  Фельдшер
02.06.23 г.	1. Утренняя зарядка 2. Минутка здоровья «Учимся отдыхать. Твой режим дня на каникулах» 3. Инструктаж ПДД, при движении колонной по улице; о правилах поведения в общественных местах. 4. Посещение кинотеатра ГЦИ им. М.Э.Сиропова «Скажи, Ой!» 5. Конкурс рисунков «Сказки К.И.Чуковского» к дню рождения писателя. 6. Спортивные игры на свежем воздухе 7. Минутка безопасности «Мой путь домой»	Воспитатели
05.06.23 г.	1. Утренняя зарядка 2. Минутка здоровья. Беседа о санитарно-гигиенических правилах «Беречь глаз, как алмаз. Ты и телефон» 3. Инструктаж по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий 4. Экскурсия в центр ВПВМиП «Набат" Экскурсия в музей музея Славянских суеверий г.Балаково 5. Отрядные дела. Час головоломки. 6. Игры на свежем воздухе. 7. Минутка безопасности «Мой путь домой»	Воспитатели
06.06.23 г.	1. Утренняя зарядка 2. Минутка здоровья «Не видать грязнулям счастья». 3. Беседа «Мы – пешеходы». 4. Экскурсия в музей «Усадьба П.М Мальцева» Экскурсия в «Балаковскую художественную галерею» музей им. А.Н. Радищева. 5. Час чтения «Стихи и сказки А.С. Пушкина» 6. Рисунки на асфальте «Герои сказок А.С. Пушкина» 7. Игры на свежем воздухе. 8. Минутка безопасности «Мой путь домой»	Воспитатели
07.06.23 г.	1. Утренняя зарядка 2. Минутка здоровья «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». 3. Викторина по ПДД «Если ты пассажир». 4. Экскурсия в музей музея Славянских суеверий г.Балаково Посещение МАУДО центр дополнительного образования. 5. Отрядные дела. Час чтения. 6. Игры на свежем воздухе 7. Минутка безопасности «Мой путь домой»	Воспитатели

08.06.23 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Правильное питание».</li> <li>3. Инструктаж по правилам дорожно-транспортной безопасности.</li> <li>3. «Тик-Ток вечеринка» развлекательная программа при школе с участием артистов ГЦИ им. М.Э.Сиропова.</li> <li>4. Спортивный турнир.</li> <li>5. Занятия по интересам.</li> <li>6. Игры на свежем воздухе</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
09.06.23г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Гигиена рук и ног».</li> <li>2. Беседа по ПДД «Дорожные знаки. Основные виды».</li> <li>3. Патриотическое занятие. Апликация «Голубь цвета флаг России»</li> <li>4. Центр мед. профилактики</li> <li>5. Посещение МАУДО центр дополнительного образования. Экскурсия в центр ВПВМиП «Набат»</li> <li>6. Занятия по интересам.</li> <li>7. Игры на свежем воздухе.</li> <li>8. Минутка безопасности «Мой путь домой».</li> </ol>	
13.06.23 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»</li> <li>3. Инструктаж о ПДД, при движении колонной по улице, поведения в общественных местах.</li> <li>4. Экскурсия в «Балаковскую художественную галерею» музей им. А.Н. Радищева. Экскурсия в музей «Усадьба П.М Мальцева»</li> <li>5. Час чтения. Рисунки на асфальте</li> <li>6. Занятия по интересам.</li> <li>7. Игры на свежем воздухе.</li> </ol>	Воспитатели
14.06.23 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «»</li> <li>3. Беседа « Мы идем в город».</li> <li>4. Посещение МАУДО центр дополнительного образования. Экскурсия в Пожарную часть №21.</li> <li>5. Просмотр видеотеки.</li> <li>6. Подвижные игры на воздухе</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
15.06.23 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «О спор, ты мир».</li> <li>3. Беседа «Огонь – друг или враг».</li> <li>4. Посещение кинотеатра ГЦИ им. М.Э.Сиропова «Мармадюк»</li> <li>5. Конкурс караоке «Поём детские песни».</li> <li>6. Игры на свежем воздухе.</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели

16.06.23 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду».</li> <li>3. Беседа на тему «Мы разные, но мы дружим».</li> <li>4. Центр мед. профилактики</li> <li>5. Экскурсия в пожарную часть №21. Посещение МАУДО центр дополнительного образования.</li> <li>6. Занятия по интересам.</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
19.06.23 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Оказание первой помощи»</li> <li>3. Инструктаж о ПДД, при движении колонной по улице, поведения в общественных местах.</li> <li>4. Посещение кукольного театра «Саквояж»</li> <li>5. Час чтения. Рисунки на асфальте</li> <li>6. Занятия по интересам.</li> <li>7. Игры на свежем воздухе.</li> <li>8. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
20.06.23 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Жизнь без движения»</li> <li>3. Беседа по ПДД «Особо опасные переходы».</li> <li>4. «В гостях у лета» развлекательная программа при школе с участием артистов ГЦИ им. М.Э.Сиропова.</li> <li>5. Просмотр видеотеки.</li> <li>6. Занятия по интересам</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
21.06.23 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Гигиена в доме»</li> <li>3. Инструктаж о ПДД, при движении колонной по улице, поведения в общественных местах.</li> <li>4. Экскурсия в музей Истории г. Балаково «Старинные профессии» Посещение Межпоселенческой центральной библиотеки.</li> <li>5. Конкурс рисунков «Волшебные краски».</li> <li>6. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
22.06.23 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Чем полезна зарядка».</li> <li>3. Беседа «Ядовитые растения».</li> <li>4. Посещение кинотеатра ГЦИ им. М.Э.Сиропова «Солнце на вкус»</li> <li>5. Занятия по интересам.</li> <li>6. Игры на свежем воздухе.</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
23.06.23г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Витамины. Кто наши враги»</li> <li>3. Инструктаж о ПДД, при движении колонной по улице, поведения в общественных местах.</li> <li>4. Посещение ГЦИ им. М.Э. Сиропова праздничная программа «Квиз-Гейм».</li> <li>5. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>6. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели

26.06.23г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка.</li> <li>Минутка здоровья «Красивые зубы, красивая улыбка»</li> <li>2. Инструктаж о ПДД, при движении колонной по улице, поведения в общественных местах.</li> <li>3. Соревнования «Быстрее. Выше. Сильнее»</li> <li>4. Посещение кукольного театра «Саквояж»</li> <li>5. Занятия по интересам.</li> <li>6. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
27.06.23г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Загадки доктора Неболита»</li> <li>3. Беседа «Чем меня привлекает водная стихия?»</li> <li>4. Посещение Межпоселенческой центральной библиотеки. Экскурсия в музей Истории г. Балаково «Старинные профессии»</li> <li>5. Просмотр видеотеки.</li> <li>6. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
28.06.23г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Зеленая аптека»</li> <li>3. Инструктаж о ПДД, при движении колонной по улице, поведения в общественных местах.</li> <li>4. Патриотическое мероприятие «День рождение героя» в музее им. В.Н. Перегудова.</li> <li>5. Танцевальный калейдоскоп.</li> <li>6. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>7. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
29.06.23г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду».</li> <li>3. Беседа на тему «Мой пушистый друг».</li> <li>4. Посещение кинотеатра ГЦИ им. М.Э.Сиропова «Король-львёнок»</li> <li>5. Занятия по интересам.</li> <li>6. Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели
30.06.23г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка.</li> <li>2. Диагностика детей «Мой рост и мой вес»</li> <li>2. Общий ручеек.</li> <li>3. Флешмоб.</li> <li>4. Конкурс рисунков «Прощай, лагерь»</li> <li>5.Закрытие лагерной смены.</li> <li>6.Минутка безопасности «Мой путь домой»</li> </ol>	Воспитатели Фельдшер



## РЕЖИМ ДНЯ

Элементы режима дня	Время проведения
Сбор детей, зарядка	07 <sup>30</sup> - 08 <sup>15</sup>
Утренняя линейка	08 <sup>15</sup> - 08 <sup>20</sup>
Зарядка	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>30</sup>
Игры на свежем воздухе	08 <sup>30</sup> - 08 <sup>45</sup>
Гигиенические процедуры перед завтраком	08 <sup>45</sup> - 09 <sup>00</sup>
Завтрак	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>20</sup>
Работа согласно плану воспитательной работы	09 <sup>20</sup> - 12 <sup>00</sup>
Гигиенические процедуры перед обедом	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Обед	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>
Свободное время для игр	14 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>
Дневной сон	14 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>
Подъём, уборка кровати, гигиенические процедуры перед полдником	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>
Полдник	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>
Работа по плану, работа кружков и секций	16 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>
Уход домой	17 <sup>30</sup>